

| <i>Felnőtt</i> (19-69 év) | <i>Hétfő</i> 2023.10.09. | <i>Kedd</i> 2023.10.10. | <i>Szerda</i> 2023.10.11. | <i>Csütörtök</i> 2023.10.12. | <i>Péntek</i> 2023.10.13. |
|------------------------------|---|--|--|---|---|
| <i>Ebéd</i> | -Gulyásleves (Z) -Tejbedara (L, G) | -Sóska leves (L, G) -Csirkepörkölt -Rizsköret -savanyú uborka | -Sütőtök krémleves (L, O, G, T) -Bakonyi gombás tokány (Z, K, G, L, T, O, M) -Tésztaköret (G, T) | -Lebbencsleves (G, T) -húsgombóc paradicsomos mártásban (G, T) | -Almaleves (L, G) -Rántott sertésszelet (G, T) -Petrezselymes burgonya -savanyú uborka |
| | E:766,0, ZS:22,0, T:0,0, F:35,1, CH:103,3, C:1,2 | E:868,0, ZS:41,3, T:2,7, F:36,4, CH:85,6, C:1,7 | E:1 236,0, ZS:54,7, T:13,8, F:44,3, CH:134,6, C:1,6 | E:704,0, ZS:27,4, T:0,1, F:25,2, CH:86,1, C:1,6 | E:806,0, ZS:25,1, T:2,4, F:36,1, CH:98,2, C:2,5 |
| <i>Összesen</i> | E:766,0, ZS:22,0, T:0,0, F:35,1, CH:103,3, C:1,2 | E:868,0, ZS:41,3, T:2,7, F:36,4, CH:85,6, C:1,7 | E:1 236,0, ZS:54,7, T:13,8, F:44,3, CH:134,6, C:1,6 | E:704,0, ZS:27,4, T:0,1, F:25,2, CH:86,1, C:1,6 | E:806,0, ZS:25,1, T:2,4, F:36,1, CH:98,2, C:2,5 |



Jelmagyarázat:

S: só (g)
ZS: zsír (g)
F: fehérje (g)
C: cukor (g)

E: energia (kcal)
T: telített zsírsav (g)
CH: szénhidrát (g)
Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezám
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfürt
P: puhatestűek